



Организация  
питания



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово  
 Хасанова Г.Ф.

## Меню на 12.01.2026

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	200	10,850	22,690	54,050	462,030
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,975	0,249	12,035	60,258
	Сок фруктовый в индивид. упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	10,2	92
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>17,509</b>	<b>25,039</b>	<b>100,885</b>	<b>746,188</b>

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	250	13,560	28,360	67,560	577,530
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Сок фруктовый в индивид. упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	10,2	92
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>19,477</b>	<b>30,710</b>	<b>113,560</b>	<b>853,930</b>

### Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Плов из птицы	250	13,560	28,360	67,560	577,530
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>16,907</b>	<b>28,880</b>	<b>100,970</b>	<b>731,040</b>

Повар Фаррахова А.Д.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

## Меню на 12.01.2026

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До 3-х лет	Старше 3-х лет
Каша рисовая молочная	200/5	200/5
Чай с сахаром	200	200
Хлеб с сыром	50/10	50/10
II завтрак		
Сок 0,2	100	100
Обед		
Суп картофельный с вермишелью	200	200
Пюре картофельное	130	130
Котлеты рубленые из птицы	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Полдник		
Блинчики со сгущенкой	70/15	70/15
Чай с молоком и сахаром	200	200

Повар  Имамова З.Р.